



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания с. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ Верхнеуслонского района
с 15 по 20 января, с 29 по 03 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/10/5	4,55	7,01	12,89	134	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5	6,6	6,00	33,07	220	
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/7/10	0,58	5,50	13,53	59	
Итого:			33.44	11.73	18.51	59.49	413

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,37	11,75	15,54	178
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32
Итого:		33,44	8,22	17,02	62,02	442

СРЕДА

КОМПЛЕКС

№3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5	18	144
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,91	5,6	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/12	0,11	0,02	8,33	36
Итого:		33,44	12,59	10,58	51,39	361

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/10/5	4,92	7,16	15,46	147
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10	0,56	0,05	13,45	58
	Итого:	33,44	11,83	14,01	57,43	413

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/10/5	4,92	7,16	15,46	147
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,80	28,52	208
ТТК 2021г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10	0,56	0,05	13,45	58
	Итого:	33,44	11,83	14,01	57,43	413

СУББОТА

КОМПЛЕКС

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/10	3,08	8,41	20,64	171
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,22	35
	Итого:		33.44	7.76	13.50	407

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Мурд

[Signature]